Propuesta semanal
para divertirse y celebrar

« Día Mundial Del Medio Ambiente»

HORA DE LA NATURALEZA

Ecoideas © 2020

#TodoSaldráBien
#AuladelaNaturaleza

Ayuntamiento de Albolote

#PorLaNaturaleza
DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE –

En 1972, Naciones Unidas proclamó el 5 de junio como **Día Mundial del Medio Ambiente**. La idea es que todos actuemos para asegurarnos ahora y en el futuro un hábitat más limpio, verde y sano.

Este año el tema es la biodiversidad – motivo de preocupación tanto urgente como existencial. Eventos recientes, como los incendios forestales sin precedentes en Brasil, California y Australia, la invasión de langostas en el Cuerno de África y ahora la pandemia de COVID-19, demuestran la relación enmarañada entre los humanos y las redes de la vida en las que vivimos. **Sin embargo, estos son tiempos excepcionales en los que la naturaleza nos envía un mensaje: para cuidarnos a nosotr@s mismos, debemos cuidar la naturaleza.**

Recordemos: El **Día Mundial del Medio Ambiente** es solo un día, pero es necesario que lo conmemoremos todos los días del año, en todos los lugares del mundo y que despertemos y alcemos nuestras voces porque llegó la hora de reconstruir, de actuar y de ser mejores por el bien de las personas y del planeta.

En este Día Mundial del Medio Ambiente llegó :

LA HORA DE LA NATURALEZA

#PorLaNaturaleza

Sabéis que vosotr@s, l@s niñ@s del Aula de la Naturaleza habéis sido el motivo y la inspiración para poner en marcha cada semana este cuadernillo de ecopropuestas. Durante este tiempo os habéis convertido en de nuestra fuente de alegría, nuestra fuerza para seguir adelante. Ni siquiera un estado de alarma aún en este estado de alarma y ha nos ha hecho perder de vista lo importantes que sois y nos impulsa a ir descubriendo y avanzando en esta "nueva normalidad".

Esta semana, además, nuestra ecopropuesta es doblemente especial. Como sabéis el ***5 de junio***, se celebra el ***Día Mundial del Medio Ambiente*** y es una fecha señalada a nivel internacional pero también lo es sin duda para nosotr@s.

Para Ecoideas y nuestros econiñ@s del «Aula de la Naturaleza» es uno de los días más «especiales» porque desde hace 10 años, salimos a la calle con muchas actividades, como gymkanas, juegos, talleres, en el parque Guaynabo. Cada año tod@s los alboloteñ@s y chaparraleñ@s vienen y nuestr@s niñ@s son los que los que les transmite lo aprendido sobre el cuidado del medio ambiente y siempre con sus risas y su entusiamo. «Nuestro mercadillo solidario», con las manualidades realizadas durante todo el curso en el Aula Naturaleza ya se había convertido en un clásico y todo lo recaudado lo donábamos íntegro a una ONG. Además, solíamos hacer ecoconcursos de coreografías, cuentos, fotografías…

Este año será diferente, echaremos mucho de menos no tener ese contagio de energía y contacto entre nosotr@s pero precisamente por eso, este cuadernillo nos invita a celebrar el día del Medio Ambiente haciendo todas las actividades en casa y, cada una de ellas, nos servirá para aprender más sobre los vínculos que nos conectan con todos los seres vivos de la Tierra y reflexionar sobre cómo podemos actuar para que no nos veamos de nuevo con todo nuestro mundo y nuestra vida totalmente del revés.

#PorLaNaturaleza
Cuento

El bosque de las hadas. *Rocío Cumplido González*

En un pequeño bosque a orillas del río Genil viven tres haditas muy listas: Mía, Flora y Amapola.

Estas tres haditas se pasan el día limpiando porque cuando los humanos van allí a pasear arrojan papeles, botellas y platos sin ninguna piedad.

Las hadas ya están bastante hartas de no poder dedicarse a otra ocupación. Antes, cuando el bosque era casi nuevo y estaba limpio las hadas pasaban los días cantando, bailando y saltando entre los árboles de aquel bello lugar; pero pronto los humanos se empezaron a despreocupar y ahora pasan la mayor parte del tiempo intentando adecentar su hogar.

Una fresca tarde de otoño, María, una pequeña niña de preciosos ojos castaños correteaba por el bosque de las hadas lejos de donde su madre estaba. Y tan distraída iba que no se dio cuenta de que en suelo había una botella vieja, rota y descolorida. María tropieza con la botella y se cae al suelo haciéndose una herida muy fea en la rodilla.

Las tres hadas salen enseguida de donde están escondidas para curar a la pobre niña y con unas gotitas de agua, una hoja de olivo y un poco de polvo de hadas, sanan la herida sin mucha dificultad.

María esta muy sorprendida: había leído muchos cuentos e historias sobre hadas; pero esta era la primera vez que veía no una ¡sino tres hadas juntas con sus propios ojos! La niña; le da las gracias a las hadas por curarla y enseguida se convierten en muy buenas amigas. El otoño, el invierno y la primavera pasan y María sigue visitando a sus tres pequeñas hadas.

Va a verlas casi todos los domingos pero también se inventa ingeniosas excusas para que sus padres la lleven al campo los días que no son fiesta:

– Mama, Papa: hoy mi profesora de matemáticas me ha dicho que soy la mejor contando al revés ¡Vámonos a celebrarlo al campo!

– Mama, Papa: esta noche he soñado que había un cofre lleno de bocadillos escondido a orillas del río ¡Vámonos a buscarlo al campo!

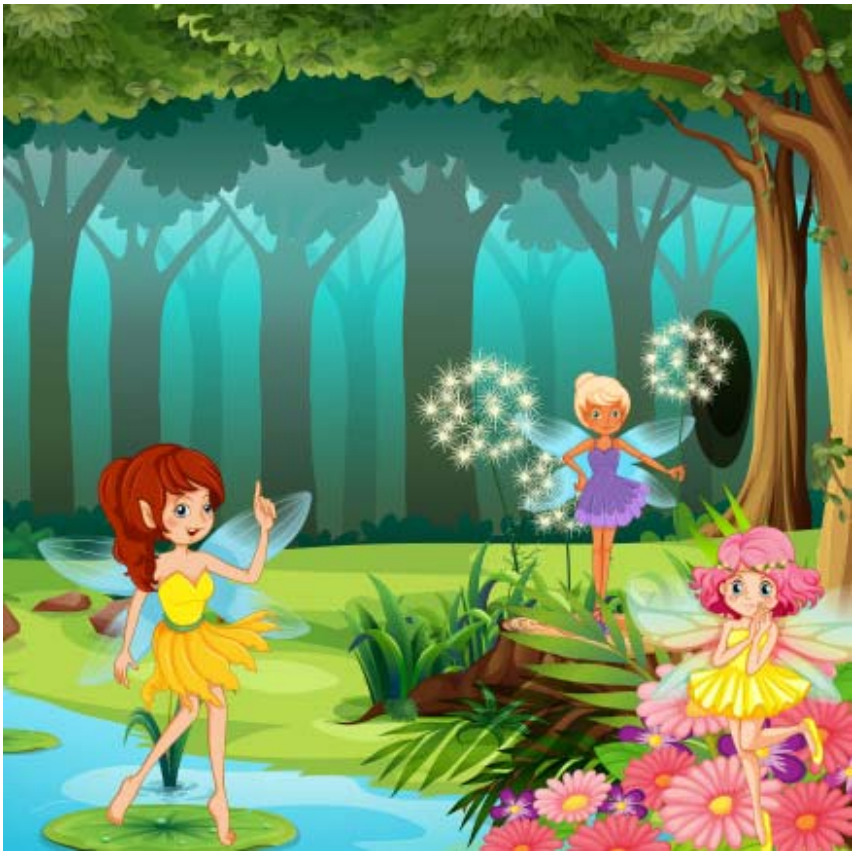
-Mama, Papa: hoy la abuelita Carmen cumple ochenta y tres años, seis meses y cuatro días ¡Hagamos una fiesta de cumpleaños en el campo!

Claro esta que sus increíbles ideas no siempre colaban; pero sus padres intentaban llevarla siempre que podían. Pues ellos, mejor que nadie; saben lo bueno que es respirar el aire puro de la naturaleza.

Una calurosa tarde de domingo, María ayuda a las hadas a limpiar el bosque. María esta muy enfadada. No puede entender porque las personas no recogen lo que ensucian.

– No todas las personas son así- explica el hada Amapola. – Existen personas respetuosas con el medio ambiente, que hacen todo lo que pueden para que los bosques del mundo sigan siendo bellos lugares a los que poder ir a pasear; pero por desgracia no todo el mundo es así.

María pasa el día ayudando a limpiar el bosque de las hadas.



Hasta que un extraño olor llama su atención:
-¿Que es ese olor?- pregunta la niña arrugando su pequeña naricita. Cuando La pequeña niña se da la vuelta descubre que es lo que pasa: -¡Fuego, fuego!- grita María aterrorizada.
Unos viejos cristales rotos habían provocado un pequeño incendio detrás de ellas. Las hadas vuelan velozmente al río para recoger agua y así apagar el incendio; pero al ser tan pequeñitas el poco agua que recogen no es suficiente para apagar las llamas.
María corre en busca de sus padres para decirles lo que esta pasando. Sus padres, sin perder el tiempo, siguen a su hija hasta donde esta el fuego.
Afortunadamente es un fuego muy pequeño y sus padres consiguen extinguirlo rápidamente. Los padres de María están felices de que su hija esté a salvo y de que el fuego no se extendiera demasiado; pero saben que deben hacer algo para que este accidente no vuelva a suceder.
Así que al día siguiente convocan una reunión en su pueblo para contarles lo sucedido y deciden crear una patrulla para limpiar el bosque de las hadas y dejarlo como nuevo.
Pronto esta idea llega a los pueblos de alrededor y muchos son los que se presentan voluntarios para ayudar a limpiar los bosques.
-Aún queda mucho por hacer- explica María a las tres pequeñas haditas.

–Pero poco a poco, con el esfuerzo de todos, conseguiremos que los bosques y parques del mundo vuelvan a ser hermosos lugares donde divertirnos, hacer amig@s y pasar el tiempo con nuestros seres queridos.

#PorLaNaturaleza
LUNES
BIODIVERSIDAD

La biodiversidad proporciona la infraestructura esencial que sustenta la vida en la Tierra y el desarrollo humano.

La biodiversidad describe la variedad de vida en la tierra. Y abarca los 8 millones de especies en el planeta, desde plantas y animales hasta hongos y bacterias; los ecosistemas que los albergan; y la diversidad genética entre ellos.

Cuando un componente se cambia, o se elimina, todo el sistema se ve afectado, y esto puede producir consecuencias positivas o negativas.

La vida en la tierra no sería posible sin los servicios que nos proporciona la naturaleza. ***Es nuestro mayor bien común***.

Con nuestras crecientes demandas, los humanos han llevado a la naturaleza más allá de su límite. En los últimos 50 años, la población humana se ha duplicado, y ahora necesitarían 1.6 Tierras cada año para satisfacer las demandas que los humanos.

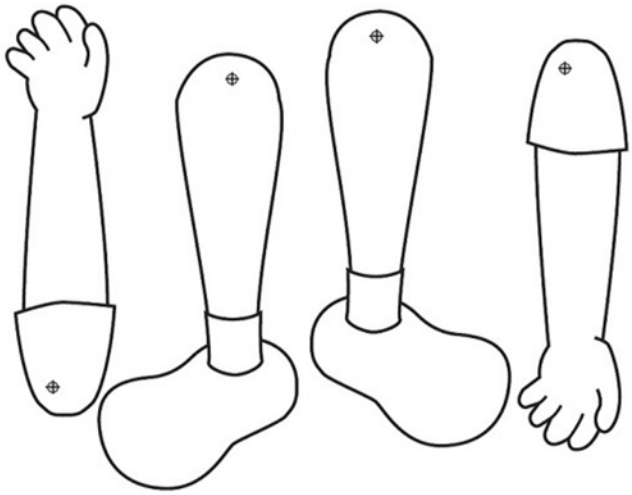
La aparición de **COVID-19** ha subrayado el hecho de que, cuando destruimos la biodiversidad, destruimos el sistema que sustenta la vida humana. Al alterar el delicado equilibrio de la naturaleza, hemos creado las condiciones ideales para la propagación de los patógenos, incluidos los coronavirus.

Por eso, no olvidemos que:

ESTAMOS ÍNTIMAMENTE INTERCONECTADOS CON LA NATURALEZA. SI NO CUIDAMOS LA NATURALEZA, NO PODEMOS CUIDARNOS A NOSOTROS MISMOS.

#PorLaNaturaleza

1- Después de haber aprendido la importancia de la biodiversidad, seguro que nuestros ecologista de primera quieren ser uno verdaderos guardianes de ella, por eso vamos a dejaros como hacernos nuestra mascota planeta Tierra sonriente con brazos y piernas que se muevan.



Coloreamos, recortamos y unimos con y unimos con encuadernadores sin arandela. Ponemos

Como tod@s estamos dispuest@s a defender la biodiversidad, nos haremos nuestro carnet, y a partir de ahora nos implicaremos de manera más activa .

#PorLaNaturaleza
MARTES
La Contaminación

En la actualidad **se habla mucho de contaminación** producida directamente por el hombre. Este es uno de los mayores factores de riesgo para la pérdida de la biodiversidad, ya sea para la creación de poblados y ciudades o extracción materias primas para la fabricación de productos.

Otro de los efectos es el debilitamiento de la capa de ozono, que protege a los seres vivos de la radiación ultravioleta del Sol; o el calentamiento global provocado por el aumento de la concentración de CO2 atmosférico que acompaña a la combustión masiva de materiales fósiles.

Entre los cambios más importantes y evidentes se encuentra la modificación del hábitat. Tanto plantas como animales acuáticos y terrestres pueden ver sus **ecosistemas seriamente dañados** por la contaminación de cualquiera tipos que produce el ser humano. Esta modificación antinatural del medio ambiente puede provocar cambios irreversibles en el medio y deteriorar la calidad de vida de los seres vivos, llegando incluso a amenazar su existencia.

Las grandes ciudades están provocando importantes cambios en esos ecosistemas naturales. Las áreas verdes y los bosques se están viendo seriamente reducidas, lo que impide la oxigenación del medio ambiente; el humo de los vehículos y fábricas contaminan el aire y los desechos arrojados a ríos, mares y zonas verdes contaminan y amenazan la vida de todos.

Cabe destacar que, además de ser los principales **causantes de la contaminación ambiental** y producirla por nuestro propio *confort*, los seres humanos también nos vemos gravemente perjudicados por la contaminación.

#PorLaNaturaleza

La CONTAMINACIÓN ensucia nuestras casas, el aire que respiramos y hasta nuestra cara y nuestra ropa y mata a nuestra **biodiversidad. Así que vamos a realizar un dos sencillos experimentos que nos ayudarán a entender qué es la contaminación del aire y sus efectos y los efectos de los residuos en el medio ambiente cuando no son biodegradables.**

COLECTOR DE CONTAMINACIÓN

En un plato se dibuja un animalito, paisaje. Se unta todo el dibujo de vaselina. Y podremos colgar en un árbol. También podremos colocar en una ventana y en éste pondremos tapones o una tapadera de bote. Pasados dos semanas o un mes miraremos nuestro colector y comprobaremos los pequeños contaminantes negros en nuestro colector. Por el contrario, donde estaban tapones está limpio.

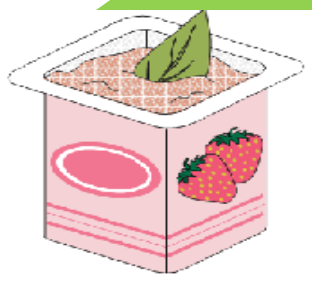
BASURA Y MÁS BASURA

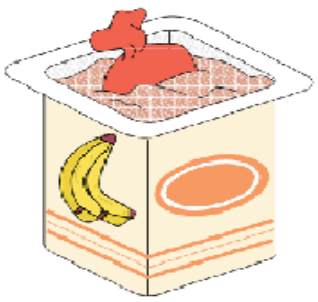
Necesitamos 2 vasos vacíos de yogur llenos de tierra húmeda.

En uno de ellos, enterraremos un trozo de plástico y en el otro una hoja.

Se deja en reposo durante dos semanas o más cuidando de que la tierra se mantenga húmeda.

Pasado ese tiempo observamos lo ocurrido, y podremos ver como la hoja se está descomponiendo y el plástico no.





#PorLaNaturaleza
MIÉRCOLES
Nuestra cocina sostenible

El desperdicio de alimentos daña el clima, el agua, la tierra y la biodiversidad.

Cada año se desecha un tercio de la comida producida en todo el mundo. Los primeros en tirar: los países occidentales. Estos excedentes en la producción aumentan el gasto en agua y tierra y la polución provocada por pesticidas y abonos. Todo ello favorece el efecto invernadero y el calentamiento del planeta.

Hoy vamos a enseñar a nuestros niñ@s como antes de tirar comida podemos elaborar con esos alimentos ricas recetas.

RECETAS PARA APROVECHAR PLÁTANOS MADUROS:

Ingredientes

250 gr de plátanos de Canarias, 200 gr de azúcar, 4 huevos, 70 ml de aceite de oliva virgen extra, 400 gr de harina, 1 sobre de levadura (tipo Royal), a*zúcar glas para espolvorear*

Procedimiento

Batimos los huevos con el azúcar hasta obtener una crema muy esponjosa, incorporamos el aceite y seguimos batiendo. Luego, añadimos los plátanos que trituramos antes.

Una vez que tenemos todo mezclado, sólo nos queda añadir la harina, mezclamos bien y vertemos en el molde engrasado. Horneamos, el horno debe estar precalentado, a 170º C durante unos 40 minutos.

Dejamos que se enfríe, espolvoreamos con azúcar glass y a disfrutar de este delicioso

¡¡¡¡Bizcocho de plátano!!!!.

#PorLaNaturaleza
JUEVES
Las Amenazas de Especies Exóticas

Otra grave amenaza para la biodiversidad, es la **introducción de especies exóticas.** Siendo la segunda causas principal de la desaparición de especies. Las especies exóticas invasoras se introducen en ecosistemas y constituyen una amenaza para la diversidad biológica por su comportamiento invasor, o por el riesgo de contaminación genética. Actualmente en España hay **más de 100 especies**.

Ejemplo de esto es: **LA TORTUGA DE FLORIDA** ha sido la tortuga más popular como mascota, estas muy popular y deseada, por el pequeño tamaño cuando se compraba, pero cuando pasando el tiempo el propietario de la mascota, cansado de mantener a una tortuga de grandes dimensiones cuando iba creciendo, su larga esperanza de vida, muy voraz y a veces hasta agresiva, a abandonaban, sin saber las consecuencias de su acto a nivel medioambiental.

Lo mismo paso con **LAS COTORRAS ARGENTINAS**, procedentes de Uruguay y Argentina, donde se consideran una plaga agrícola y se capturaban bandadas enteras para venderlas en España como mascotas. Las cotorras aprendían a abrir sus jaulas y se escapaban o eran directamente liberadas por sus dueños, ante el griterío que organizan dentro de las casas.

Estas puede vivir unos 20 años, está considerada una de las cien invasoras más peligrosas de Europa.

#PorLaNaturaleza

NUESTRA MASCOTA DIVERTIDA DE PAPEL MACHÉ

Preparamos el papel mache con 2 partes de cola blanca /por 2 parte de agua. Se sumerge los trozos de papel higiénico o de cocina. A continuación infla un globo para que se quede en unos 12 cm y recubre con 3 o 4 capas de papel maché. Ata un trozo de cuerda en el nudo del globo y cuélgalo. Espera a que seque.

Mientras, ve moldeando las patas con 4 rollos de pasta de papel cubiertas por otra capa de papel con cola. La cabeza se hace con una forma alargada abierta en la parte más ancha para formar la boca. Los ojos son dos bolitas y la cola un cono. Todos los elementos se cubren con una capa de papel encolado y se dejan secar.

Una vez seco, pincha el globo. Divide el molde en dos partes con la ayuda de una tijera e procura que adopte la forma de un caparazón de tortuga. Haz un rollito de papel maché y colócalo alrededor de la base del caparazón. Recubre caparazón y rollito con otra capa de papel y deja secar.

Cuando esté todo seco, pega todas las partes del cuerpo de la tortuga al caparazón como indica la imagen. Cubre las uniones con más papel para sujetarlo todo bien.

Pega las dos bolitas en el lugar de los ojos. Deja secar.

Pinta la tortuga como el modelo.

BICHITOS DE CREACIÓN PROPIA

Con un **to**

un **tubo de plástico** o un viejo fusible puedes construir el cuerpo de un simpático insecto al que sólo te faltará añadir unas alas, fabricadas con un trocito de papel brillante, y unas arandelas o unas bolitas de papel de aluminio.

#PorLaNaturaleza
VIERNES

BIODIVERSIDAD Y CORONAVIRUS

La aparición de la COVID-19 ha puesto en evidencia que cuando destruimos la biodiversidad destruimos el sistema que sustenta la vida humana. Cuanto más biodiverso es un ecosistema, más difícil es que un patógeno se propague rápidamente o domine. La pérdida de biodiversidad brinda la oportunidad de que los patógenos pasen entre los animales y las personas.

La deforestación, la invasión de hábitats de vida silvestre, la agricultura intensiva y la aceleración del cambio climático han alterado el delicado equilibrio de la naturaleza. Hemos cambiado el sistema que naturalmente nos protegería y hemos creado condiciones que permiten la propagación de patógenos, incluidos los coronavirus.

Alrededor del 75% de las enfermedades infecciosas que hay actualmente se transmiten de animales a personas. A nivel mundial, mil millones de personas son contagiadas cada año y millones de ellas mueren debido a las enfermedades causadas por los coronavirus. La naturaleza nos está enviando un mensaje.

La pandemia de COVID-19 es una oportunidad de reinventar nuestra relación con la naturaleza y reconstruir un sistema mundial más amigable con el medio ambiente. Abordar el surgimiento de las enfermedades zoonóticas requiere atender su causa raíz: el impacto de las actividades humanas. A medida que crece la población debemos comprender mejor la red de vida en la que existimos y entender su funcionamiento como un sistema íntegro.

Es hora de reinventar nuestra relación con la naturaleza y ponerla en el centro de nuestra toma de decisiones.

#PorLaNaturaleza # Reutilizamos

Y como nos apuntamos a reinventarnos y podremos en el centro a partir de ahora a la naturaleza, hoy vamos a reutilizar esos residuos y comprobar como todo lo que parece basura podemos convertirla en algo útil o divertido. Con el objeto reducir y contribuir a reducir ese gran problema de nuestro modo de vida, que es el ***exceso de residuos que generamos***

MUÑECOS CON TUBOS DE CARTÓN

Hazte con unos **tubos vacíos de cartón** del papel higiénico o papel de cocina, pinta uno de los extremos con pintura lisa, déjalo secar y dibuja la cara de tu personaje. Con **trozos de revistas,** diseña la ropa y pégala alrededor. Unos triángulos de cartulina serán suficiente para los brazos.

Añade **hilos de lana** a modo de pelo, un tapón como si fuera un sombrero o recorta los papeles con flecos y formas diferentes para darle un toque más alegre.

CASTILLO PORTALÁPICES. Coge **tubos y cajas** de distinto tamaño, córtalos a alturas diferentes y píntalos con una capa gruesa de pintura. Haz lo mismo con un cartón que servirá como base.

Ve colocando los tubos sobre ella hasta darle la forma que te gusta y pégalos con cola blanca, adosándolos entre ellos.

Unos trocitos de cartulina de diferente color te servirán para diseñar las ventanas y las almenas

#PorLaNaturaleza
SÁBADO

Vamos a conocer algunas cositas de un espacio natural, que tenemos cerca y que estamos tan acostumbrado a ver, y quizás no conocemos lo suficiente: el **PANTANO DE CUBILLAS.**

Es un embalse construido en los años 50, y con el paso de los años se ha ido naturalizado hasta convertirse en un espacio único, se han generado ecosistemas propios, espacios de matorral donde se refugian una gran cantidad de especies de vertebrados, desde micromamíferos a reptiles y aves forestales, presencia de grandes aves acuáticas como ***Phalacrocorax*** conocido como **cormoranes.**

Las zonas recreativas han provocado un gran deterioro del entorno siendo muy frecuente encontrar basuras en todo el ámbito del embalse. Los ruidos de las motoras, motos acuáticas y alas delta contribuyen a que la sensación de abandono se intensifique. Caminos mal cuidados y zonas de autentico desorden con acampadas masivas y sin control alguno completan el panorama de una zona que podría ser idílica y que dista mucho de serlo.

A pesar de la negativa influencia humana, el pantano de Cubillas y su entorno forman parajes cargados de riqueza **vegetal y animal.**

Se ha convertido en una de las zonas clave para la observación de aves en la provincia de Granada, ya que sirve como estación de paso en migraciones y espacio para nidificación de algunas especies.

Las rutas e itinerarios naturales de gran interés paisajístico, faunístico y botánico y magnifico sitio para la observación de aves y flora de ribera.

#PorLaNaturaleza

Que mejor que organizar una ruta de senderismo: Pantano del Cubillas – Circular

La ruta de hoy la divido en dos partes: Una junto al lado de la carretera N323A, la cual no podemos acercarnos al pantano, por las distintas cercas. Unas por urbanizaciones, club privados, club de universidad, etc.
Y otra una vez que dejamos la carretera N323A y nos incorporamos a la GR300 . Antes visitaremos las ruinas del Cortijo del Canal, una villa romana de los siglos I - lll a de c.
Comenzamos a caminar partiendo del aparcamiento que encontramos junto a Restaurante Romero y en dirección a la presa, por la cual pasamos.
Nada más cruzar por la presa, tenemos el aliviadero y nosotros, bajamos junto a la barandilla a la zona de pinos. Caminamos por un sendero entre los pinos que nos llevar nos lleva a la valla del club privado, seguimos la valla en dirección ascendente, llegando a un carril asfalto. Seguimos adelante y el km 4.2 a nuestra izquierda encontramos una joya de nuestra historia, se trata del poblado romano de los siglos I a III DC.
Seguimos después de hacer un recorrido por el monte y bajando de nuevo a la carretera. Encontramos un cruce en la Nacional y un Puente a nuestra derecha, sobre el Río Cubillas.
El hacer la ruta en este sentido, nos hace disfrutar de la enorme belleza que nos deparará el Pantano del Cubillas

Medios recomendados para su realización: pié.
Época del año propicia: todas.
Distancia 13,01 km

#LaHoradelaNaturaleza#
DOMINGO

Hasta Dios se permite la licencia de utilizar el domingo para descansar. Nosotr@s vamos a dedicar éste para tomarnos un tiempo, tomar perspectiva y sentirnos satisfech@s de haber mantenido la ilusión de sorprenderos cada semana con nuestro Cuadernillo COVID19 de #ECOPROPUESTAS pero ya en Fase 2 y después de una semana completa dedicada al Medio Ambiente hemos creído que era el mejor momento para despedirnos pero no con un hasta siempre sino con un hasta muy pronto. La "nueva normalidad" está ya tan cerca… en ECOIDEAS trabajaremos por seguir disfrutando de vosotr@s, seguir desarrollando el #Aula de la Naturaleza en las condiciones que mejor combinen diversión, seguridad así como pasión por cuidar y proteger el Medio Ambiente. Esperamos de corazón que hayáis disfrutado de estas #ecopropuestas que las hayáis esperado al menos con la mitad de ilusión de la que nosotr@s hemos invertido en "ecoidear" cada semana y pronto sigáis confiando en ECOIDEAS para contribuir con nuestro granito de arena y nuestra actitud de amor a la naturaleza. Nos vemos pronto nuestr@s pequñ@s grandes ecologistas.

#AuladelaNaturaleza#

HORA DE LA NATURALEZA

Otorgado a: _____

por ser Ecologista de primera, y conmemorar todos los días del año *«El Día del Medio Ambiente»* y cuidarlo para conseguir un mundo mejor
Y por haber superado el Estado de Alarma cumpliendo en casa con buena actitud, comportamiento y una sonrisa, y en la desescalada seguir siendo ejemplo con el cumplido todas la recomendaciones sanitarias y sociales, para evitar los contagios en las fases de desescalada.

1 de Junio del 2020
La EcoJefa

#PorLaNaturaleza

Ecoideas © 2020

#TodoSaldráBien
#AuladelaNaturaleza

Ayuntamiento de Albolote